

# DLOUHODOBÝ PLÁN AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI pro rok 2026



## LEDEN

Úklid po vánocích. Příklad třech králů. Přípravy na jarní výzdobu

Výroba květin z papíru

## ÚNOR

Masopust. Malování na tvář. Pečení bramboráků

Procvičování paměti-křížovky na magnetické tabuli, kvíz

## BŘEZEN

Přesazování muškátů. Vyhledání starých zvyklostí k vítání jara. Procvičování paměti. Hudbou k lepší náladě.

## DUBEN

Příprava na velikonoce. Pálení čarodějnic, opékání špekáčků.

## KVĚTEN

Přesazování květin na oddělení.

V případě příznivého počasí výpravy za krásami jarní rozkvetlé zahrady.

## ČERVEN

Letní výzdoba pokojů.

Častější návštěvy zahrady s poznáváním rostlin a živočichů.

## ČERVENEC

Malování kamenů. Návštěvy parku.

## SRPEN

Hraní kostek. Zapojení co největšího počtu klientů.

Zpívání na balkoně.

## ZÁŘÍ

Začíná škola. Vzpomínky na toto období u klientů.

Procvičování paměti- slovní kopaná, křížovky, zpívání

## ŘÍJEN

Lehké kondiční cvičení v sedě. Naučit se cvičit sami pro lepší kondici (cviky dodá rehabilitace); základní nácvik sebeobsluhy.

Příprava na podzimní výzdobu.

## LISTOPAD

Ozdobné krabičky lepené ubrouskovou metodou

Vánoční výzdoba pokojů a chodby

## PROSINEC

Pečení cukroví. Mikuláš chodí léčebnou. (Zapojení ostatního personálu)

Každoroční Vánoční večírek