



Léčebna tuberkulózy
a respiračních nemocí

J A N O V

speciální vydání
prosinec 2024

JANOVINY



Vítáme vás v Léčebně tuberkulózy a respiračních onemocnění Janov, která zajišťuje komplexní léčbu všech základních onemocnění dýchacího traktu, včetně komplikujících stavů (interních, neurologických, postižení pohybového ústrojí, atd.). Nedílnou součástí nabízených služeb je inhalační a rehabilitační léčba, léčba kyslíkem, elektroléčba, léčebná výživa a klimatoterapie.

V roce 1920 Haléřový spolek dělníků Škodových závodů koupil na Janově dům s parkem a malým hospodářstvím a uvedl do provozu zotavovnu „pro ozdravení členů podezřelých z tuberkulózního onemocnění anebo k tbc náchylným“. Vybrání místa pro budoucí léčebnu bylo ovlivněno příznivými klimatickými podmínkami Janova, který leží ve výšce 444 m.n.m. a v jeho okolí jsou rozsáhlé lesní porosty. Janov je místo z nejčistějším ovzduším dodnes.

V březnu 2024 pověřil ministr zdravotnictví prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR řízením LTRN Janov ředitele Fakultní nemocnice Plzeň MUDr. Václava Šimánka, Ph.D.. Cílem tohoto kroku je ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Plzeň a její Klinikou pneumologie a ftizeologie zajistit další rozvoj léčebny, a to jak v oblasti medicínské, tak v oblasti vzdělávání. Spolupráce s fakultní nemocnicí bude probíhat i v oblasti managementu.

ÚVODNÍ SLOVO



Václav Šimánek

Vážené kolegyně a kolegové,

s blížícím se závěrem roku bych Vám rád adresoval pár slov. Tento rok byl pro nás všechny plný nejen profesních úkolů, ale i změn a osobních výzev. Fakultní nemocnice je pro léčebnu Janov partnerem a v tomto roce jsme společnými silami udělali obrovský kus práce.

Díky Vaší profesionalitě a týmové spolupráci jsme společně ukázali, že léčebna Janov není jen místo, kde se uzdravují pacienti s dýchacími obtížemi. Mnozí zde trávíte celý svůj profesní život a je to pro Vás druhý domov. Vaše práce je odborná i lidská, a to je to, co dává našemu poslání smysl. Každý z Vás přispívá k tomu, že léčebna je místem naděje, uzdravení a podpory.

Dovolte mi, abych Vám poděkoval za Vaši neúnavnou snahu, trpělivost a obětavost.

Přeji Vám i Vaším blízkým krásné a klidné vánoční svátky, plné radosti, pohody a zdraví a v roce 2025 vše dobré. Společně se těšíme na další období, které máme před sebou.

**S úctou a přáním všeho nejlepšího
MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.**



Zleva: náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN Plzeň Andrea Mašínová; LTRN Janov - manažer řízení kvality Eliška Fajfrlíková, staniční sestra Miroslava Fialová, vedoucí úseku ošetrovatelské péče Dana Šnebergerová, staniční sestra Pavla Matějková, staniční sestra Anna Holubová, staniční sestra Hana Kalivodová, staniční sestra Barbora Vildová a ředitel FN Plzeň Václav Šimánek

ROZHOVORY

JE TU RODINNÉ PROSTŘEDÍ, VŠICHNI SE ZNÁME

Dana Šnebergerová pracuje v LTRN Janov jako vedoucí pro ošetrovatelskou péči zhruba 11 let. Před tím přes 30 let působila jako zdravotní sestra na různých pracovních pozicích v sociální sféře.

Lenka Šimová je v Janově sekretářkou ředitele už 27 let. Nastoupila po mateřské dovolené.

Jak je léčebna Janov velká, kolik tady máte lůžek a pacientů?

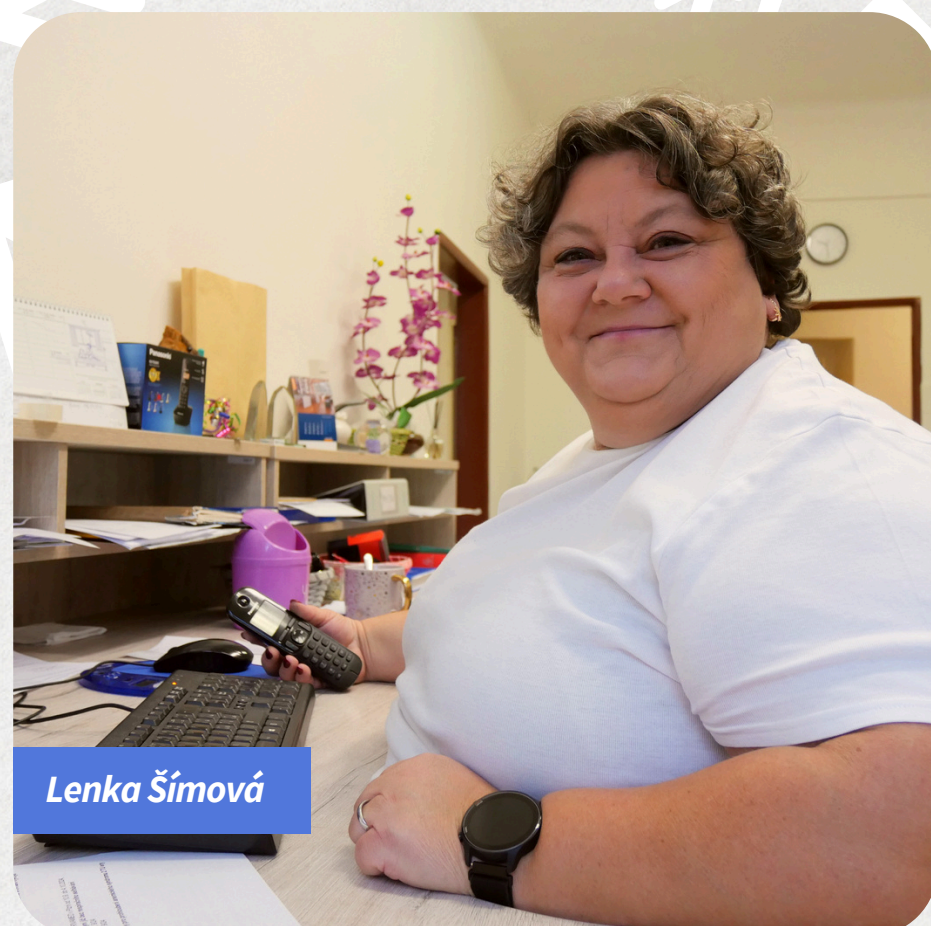
DŠ: Máme celkem 170 lůžek, které jsou rozdělené do čtyř oddělení – 40 sociálních lůžek a tři patra zdravotních lůžek.

Jak vnímáte změny, které nastaly po začátku spolupráce Janova a FN Plzeň?

DŠ: Velká pozitivita vnímám v tom, že jsme se potkali a seznámili se spoustou nových lidí z FN Plzeň, se spoustou osobností, které nám pomáhají, ať už na zdravotním úseku nebo v administrativě. Jmenovitě paní náměstkyně Mašínová, Nina Müllerová, Světluše Chabrová, pan doktor Jirouš a pan profesor Pešek, který sem jezdí spolupracovat s lékaři a dělat velké vizity každý týden. Vznikly nové pracovní pozice jako nutriční terapeut, který pracuje přímo s klienty a lékaři, asistent veřejného zdraví, který se stará o hygienicko-epidemiologický režim nebo administrativní pracovnice, odborná asistentka, která pomáhá na zdravotnickém úseku.



Dana Šnebergerová



Lenka Šimová

Je podle Vás Janov něčím unikátní?

DŠ: Unikátní je určitě místem a tou krásnou prvorepublikovou budovou. A je to i o těch „střevech“, já jsem hodně přes ten lidský potenciál a myslím si, že všechny moje staniční sestry jsou skvělé.

LŠ: Janov je určitě výjimečný i v tom, že je tady takové rodinné prostředí. Je nás 150 zaměstnanců a všichni se více méně známe.

Jak u vás probíhají Vánoce?

LŠ: Na jednotlivých patrech jsou nazdobené stromečky, na sociálních lůžkách personál připravuje speciální výzdobu, je tam vyzdobená jídelna,

oslavuje se advent, dělají různé společenské aktivity, pouští se koledy a podobně. Nově jsme navázali spolupráci s dobrovolnickým centrem Totem, které zajistilo dobrovolníci na pravidelné návštěvy, a určitě se zapojí i do vánočních příprav a aktivit.

Jaké máte vánoční přání?

DŠ: Moje vánoční přání pro naši léčebnu je, aby se lidé měli rádi a byli k sobě tolerantní; ať jsou to zaměstnanci, pacienti, klienti. Přeji všem pohodové vánoční svátky a do roku 2025 – ať se nám všem dobře dýchá!

LŠ: Moje vánoční janovské přání: Aby se zklidnily zjitřené emoce a atmosféra se stala opět pohodovou a rodinnou... To bych si přála moc!



pacientka paní Hana K. s vrchní sestrou

ZDEJŠÍ PARK MĚ POZITIVNĚ NABÍJÍ

Paní Hano, v léčebně Janov jste hospitalizovaná již poněkolkáté. Kdy to bylo poprvé?

V listopadu 2022, doma mě zastihl kolaps. Odvezli mě na plicní kliniku do fakultní nemocnice, tam jsem ležela na kyslíku několik dní a následně mne převezli na doléčení do Janova. Od té doby jsem zde byla několikrát na ozdravném pobytu.

Jak jste tady spokojená?

Ohromně. Mluvím za první patro, protože když jsem tu byla prvně, tak jsem ležela na prvním patře, a to jsem byla opravdu ležák. Nesměla jsem si dojít ani k umyvadlu, napojená na kyslík, a sestry se o mě opravdu tak strašně dobře staraly, že na ten ozdravný pobyt jsem chtěla zase na první patro.

Chutná Vám tady?

Chutná, dokonce mi i vyhovují ty studené večere, protože já jsem na ně zvyklá z domova. A vynikající je, že od pondělka do pátku, když nemám dietu, tak si můžeme vybrat ze dvou jídel.

Jak probíhá Vaše rekonvalescence?

Důležité je cvičení, tedy to rehabilitační, a pak inhalace. Ty mám sice doma taky, ale tady jsou speciálně namíchané. Také je pro mě důležité, že je tu vše bezbariérové, což doma nemám. Takže pokud je hezké počasí, celé odpoledne chodím tady po parku, a to mě velice pozitivně nabíjí.

Na co se těšíte nejvíc?

Na Vánoce, až budu doma se svou rodinou. Ale tady jsou všichni úplně skvělí a doufám, že i na Janově budou mít hezké Vánoce.

KONEČNĚ MÁM DOSTATEK PERSONÁLU

Co se v kuchyni v posledním období změnilo?

Nejdůležitější je plný stav zaměstnanců, za to jsem hrozně ráda. Během několika posledních měsíců proběhlo spousta oprav, které byly třeba, nakoupilo se nové zařízení a neustále se pracuje na dovybavení.

Kolik lidí zajišťuje stravování v léčebně?

Šestnáct lidí v kuchyni, já, nutriční terapeut a nově nyní stravovací referent. Celkem tedy 19 lidí.

Tolik pracovních míst bylo vždy?

Kdysi dávno ano, ale v posledních 10 letech jsme se potýkali s nedostatkem personálu. Nyní jsme se díky Plzni dostali na stav, který potřebujeme.

Pro pacienty připravujete celodenní stravování. Jakou má skladbu?

Celodenní strava se sestává ze snídaně s teplým nápojem, z oběda s polévkou, hlavním jídlem a ze studené večere. V předešlých letech jsme připravovali večere teplé, ale v současnosti je to nastavené, jako v mnoha zdravotnických zařízeních.

Jaké jídlo mají pacienti nejraději?

Klasická česká jídla – svíčkovou, řízky, knedlo, zelo, vepřo

Pečete jim?

Ano pečeme. Většinou kynuté buchty, vdolky, rozpeky, buchtičky s krémem

Blíží se Vánoce. Máte vánoční přání?

Z vybavení jsou to určitě nové plynové hořáky, termo mix na kašovitou a mletou stravu pro pacienty, co nemohou tuhou stravu, a konvektomat, který je multifunkční na jakoukoli přípravu jídla. A pro holky do kuchyně bych si přála klimatizaci, to je asi náš největší sen.

Máte tady v kuchyni na Vánoce nějakou tradici? Je tu něco specifického?

Na Štědrý večer smaženou rybu, bramborový salát a na Silvestra obložené chlebičky.



Iveta Bartošová

Vedoucí stravovacího provozu Iveta Bartošová nastupovala do LTRN Janov jako dietní sestra, pracuje zde už 34 let. Kuchyně denně uvaří pro 150 pacientů, 100 zaměstnanců a pro mateřskou školu zhruba 25 dětských porcí.

FAKULTKU BEREME JAKO PARTNERA

MUDr. Monika Sloupová v léčebně Janov pracuje 12 let, nastoupila po ukončení studia na lékařské fakultě. V současnosti zastává funkci primářky plicně tuberkulózního oddělení a zároveň na částečný úvazek pracuje ve spánkové laboratoři FN Plzeň.

Paní doktorko, co vás vedlo k tomu, že jste si vybrala Janov jako své domovské pracoviště?

V první řadě zde pracoval můj manžel. Já na Janov původně nastupovala s cílem udělat si atestaci z praktického lékařství a pracovat na sociálních lůžkách, ale k tomu nakonec nedošlo a nějak se mi k srdci víc přiblížila plicní odbornost. Následně jsem si změnila i obor a odatestovala jsem z plicního lékařství.

Jaký je obecně rozdíl mezi léčebnou a nemocnicí?

Léčebna je spíš následná péče, doléčení pacientů, léčení znovu vzplanutí CHOPN (někdy jako infekční, někdy neinfekční) či astmatu apod.

Janov má nálepku TBC nemocnice. Je počet pacientů s TBC vyšší než dřív?

Příznaky i projevy jsou stále stejné, ale v posledním období počet nemocných s tuberkulózou mírně stoupá. Pro tyto pacienty máme kapacitu 20 lůžek. Celkově je u nás 170 lůžek, z toho 40 sociálních.

Jak dlouho jsou u Vás pacienti hospitalizováni?

Při znovu vzplanutí choroby maximálně 3 měsíce, záleží samozřejmě na stavu. S tuberkulózou jsou hospitalizováni dokud se nedoléčí.

Používáte nějakou specifickou léčebnou metodu? Když se řekne léčebna, veřejnost si představí,



Monika Sloupová

že vyvážíte pacienty na vozíčku ven, aby se nadýchali čerstvého vzduchu v parku...

Léčebna se nachází v Brdech, takže ta klimatoterapie určitě funguje, máme skvělou rehabilitaci, ale nejsme sanatorium, kde se pacienti vyváží na lůžku do parku...

Takže jak to známe z filmů, že leží na terásce zabalení do dek...

To tak údajně bývalo kdysi i na Janově, ale já to nepamatuji. Myslím si, že už to je hodně dávno. Dnes na to nemáme personální kapacity, toto často vykonávají rodinní příslušníci při návštěvách.

Zkuste porovnat rok 2012 a současnost.

V roce 2012 jsem začínala, byla jsem po škole, takže určitě vidím posun i sama u sebe. Obcházela jsem kolečka i na jiných pracovištích, takže mám srovnání a hodně jsem se naučila. Ale vzhledem k tomu, že zdejší léčebna je spíš jako následná péče, tak ta práce je jiná než na akutním lůžku.

Co se vám na Janově líbí?

Když to vezmu z venku, tak určitě okolí, příroda, Brdy. Park by si určitě zasloužil trochu vylepšit, je obrovský a některé části jsou trochu zanedbané. Na to bohužel nebyly kapacity, nebyl žádný zahradní architekt, který by nám s tím pomohl. Co se týče práce na Janově, tak je to klidná práce, ale neříkám, že vždy, protože pořád je to práce s lidmi. Co se týče kolektivu, zhodnotila bych ho jako jednu velkou rodinu, panuje tu nálada stmelenosti a držíme víc pospolu.

Jak hodnotíte poslední měsíce spolupráce s FN Plzeň?

Od března, co spolupráce začala, proběhlo v organizaci celé léčebny mnoho změn. Ze začátku jsme byli všichni překvapeni a nevěděli jsme, co se bude dít. V posledních měsících již bereme fakultku jako partnera, děje se hodně změn. Na pokoje pacienti dostanou televize, rozjel se projekt s nákupem nových lůžek apod.

Chtěla byste na závěr něco popřát?

Popřát léčebně ještě dlouhé trvání a všem zdraví. I když to může znít jako klišé, tak když je člověk zdravý, tak je šťastný.



Pavel Valter

JDE TO SPRÁVNÝM SMĚREM...

Vedoucí údržby Pavel Valter pracuje v Janově 4 roky, ve funkci zhruba 3,5 roku. Do Janova se vrátil po dvaceti letech, kdy zde odsloužil náhradní vojenskou službu jako sanitář. S dalšími osmi kolegy se stará o provoz prádely, kuchyně, kotelnu a další provozní úseky.

Kam se Janov od března posunul, změnilo se něco?

Změnilo se vedení léčebny a s tím skladba lidí, někteří odešli, jiní přišli. Myslím si, že to jde správným směrem, že se všichni snažíme dělat všechno jako tým, aby vše fungovalo a FN Plzeň nám s tím pomáhá.

Jak vypadá provoz prádely?

Měsíčně vypereme asi 3 tuny prádla, zajišťujeme praní i pro externí firmy. Každý den se pere jedno

naše oddělení a pracuje tam šest až osm lidí. Nedávno jsme opravovali velké pračky zhruba za 100 tisíc korun.

A co třeba kotelnu?

Parní kotelnu vlastně navazuje na prádelnu, protože pro ni zajišťuje teplo a páru. Do budoucna bychom tu chtěli zajistit nový vyvíječ páry, dávkovací čerpadla a podobně.

Proběhly za poslední půlrok nějaké větší investice?

Aktuálně řešíme čerpadlo za 60 tisíc a malovali jsme jedno oddělení, kde se léčí pacienti s TBC. Příští rok budeme pokračovat výmalbou v dalších patrech, včetně stravovacího úseku.

PACIENTI DOSTANOU NA POKOJE NOVÉ TELEVIZE

Vedoucí provozně technického úseku Bohuslav Sobota má na starosti provoz údržby, stravovací provoz, vrátnice, prádelnu i úklid. Pracuje zde od července letošního roku.



Bohuslav Sobota

Na čem velkém se teď pracuje?

Pro pacienty nakupujeme 56 kusů nových televizí, vybavíme všechny pokoje. A probíhá rekultivace lesa. Některé stromy byly napadeny kůrovcem, takže probíhá povinné kácení. V současné době se také vypracovává studie a výkresová dokumentace pro evropské dotace na kotelnu a topný systém v hodnotě 15 mil., což zahrnuje kotle, rozvody, tělesa, rozdělovny, laicky řečeno topení v celé léčebně, včetně radiátorů.

A jaké další opravy chystáte?

Výměnu dveří na chodbách za automatické a výměnu osvětlení na chodbách i pokojích ze stávajících zářivkových těles za podstatně úspornější led osvětlení. Dále rekonstrukce podlah na jednotlivých patrech na chodbách a stavební úpravy toalet a koupelen pro pacienty.

V jakých částkách se pohybujete?

Dohromady 34 milionů. Ale je tam zahrnut i nákup 120 lůžek, která nejsou pod námi, ale pod zdravotnickým úsekem, nebo speciální převážecí postel.

Počítáte na kompletní financování s evropskou dotací?

Ano. Realizace by měla být v prosinci 2025, ale budeme žádat o prodloužení. Je to vize na dva roky. Zatím je podle projektu termín do 31. 12. 2025, ale vzhledem k tomu, že se teprve tvoří studie, tak budeme žádat o možnost prodloužení do roku 2026.

Co ještě zajímavého proběhlo nebo co se chystá?

Proběhla výmalba oddělení TBC a ještě letos vymalujeme 2. patro. Zajímavé bude otevření kantýny, což je takové moje vánoční přání.

Jaká je vize?

Momentálně vyjednáme s hygienou a s hasiči podmínky pro to, abychom mohli provést stavební úpravy. Vybrali jsme pro to bývalou ordinaci praktického lékaře v hlavní budově. Občerstvení, které bylo u brány, je už pro tento účel nevyhovující. Tento objekt je nyní využíván jako sklad a hledáme možnost jeho dalšího využití.



JANOVSKÉ VÁNOČNÍ MENU



SNÍDANĚ

vánočka, máslo, džem, bílá káva, ovoce



OBĚD

rybí polévka, čočka na kyselo, vejce, okurka



VEČEŘE

smažená ryba (filé), bramborový salát
a vlastnoručně připravený obložený chlebiček

INGREDIENCE NA SPECIÁLNÍ JANOVSKÝ BRAMBOROVÝ SALÁT

Brambory	3 kg
Mrkev	250 g
Petržel	150 g
Celer	100 g
Vejce	2ks
Hrášek ster.	150 g
Cibule	200 g
Okurky ster.	400 g
Majolka	500 g
Hořčice	300 g
Cukr	50g
Sůl, pepř	



**PŘEJEME VÁM
POHODOVÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY
PROŽITÉ VE ZDRAVÍ
A KRÁSNÝ ROK 2025**



VYDAL ODBOR TISKOVÝ A PROPAGACE FN PLZEŇ
MGR. GABRIELA LEVOROVÁ, LUCIE BAUEROVÁ, BC. EVA HOLZKNECHTOVÁ